

SZKOŁA ZARADNOŚCI

Lekcje Przetrwania

warsztaty terenowe dla szkół



Edukacja, która wychodzi w naturę.



Alternatywa Travel

turystyka • edukacja • przyroda • przygoda

Edukacja, która wychodzi w naturę

„Szkoła Zaradności” to cykl praktycznych warsztatów, które rozwijają u uczniów samodzielność, współpracę i odpowiedzialność — poprzez działanie w terenie.

To zajęcia, które uczą reagować w trudnych sytuacjach: od nagłej burzy po zgubioną drogę. Każdy warsztat łączy wiedzę z różnych przedmiotów i przekłada ją na praktyczne umiejętności potrzebne w codziennym życiu.

To lekcja, której nie da się przeprowadzić w klasie.

Czym są te lekcje?

Warsztaty prowadzone są w praktycznej formule — boisko, park, lub inna wolna przestrzeń przy szkole. Uczniowie pracują w małych zespołach, wykonując zadania, które rozwijają logiczne myślenie, zaradność i współpracę.

Uczą się poprzez doświadczanie — budują, planują, pomagają, reagują. Każde spotkanie to połączenie edukacji, ruchu i przygody.

Treści powiązane z podstawą programową

Program warsztatów został opracowany tak, by wspierać realizację podstawy programowej oraz plan wychowawczo-profilaktycznego szkoły.

Zajęcia bezpośrednio odnoszą się do treści programowych z następujących przedmiotów:

- **Edukacja dla bezpieczeństwa** — reagowanie w sytuacjach zagrożenia, pierwsza pomoc, bezpieczeństwo w terenie
- **Przyroda** — obserwacja środowiska, zjawiska przyrodnicze, wykorzystanie zasobów naturalnych
- **Geografia** — orientacja w terenie, mapa, kompas, kierunki świata, azymut
- **Wychowanie fizyczne** — ruch w terenie, sprawność, współpraca
- **Edukacja zdrowotna** — profilaktyka, odporność, bezpieczeństwo
- **WOS / przedsiębiorczość** — współpraca, rozwiązywanie problemów, podejmowanie decyzji

Dzięki temu warsztaty mogą być zaliczone jako lekcje przedmiotowe lub zajęcia uzupełniające: WF, EDB, godzina wychowawcza, przyroda, geografia.

Warsztaty prowadzi Mirosław Pietrzak – Instruktor z Natury, z ponad 30-letnim doświadczeniem w pracy z dziećmi i młodzieżą w ramach realizacji programów edukacji terenowej.

☎ Aby zarezerwować termin, skontaktuj się z nami telefonicznie lub mailowo (biuro@alternatywa-travel.pl)

Organizacja zajęć

- **Czas trwania:** 90 minut (2 godziny lekcyjne)
- **Lokalizacja:** teren przy szkole, park, polana, las lub boisko szkolne
- **Koszt:** 25 - 30 zł / uczeń za pojedynczy warsztat
- **Grupa:** jedna klasa (max. do 30 uczestników)

Program – tematy warsztatów do wyboru lub realizacji całości na przestrzeni roku szkolnego.

I. MOC OGNIĄ – koszt 30 zł

Jak bezpiecznie rozpalić ogień bez zapalek?

Uczniowie poznają krzesiwo, naturalne rozpałki i zasady pracy z ogniem.

W parach budują i rozpalają mini-ogniska, ucząc się odpowiedzialnego korzystania z narzędzi.

II. BEZPIECZNE SCHRONIENIE – koszt 25 zł

Jak zbudować tymczasowe schronienie przed wiatrem i deszczem? Tworzymy szałas, rozwieszamy hamaki, uczymy podstawowych węzłów i planowania zadań w grupie.

III. MISJA: NAWIGACJA – koszt 25 zł

Jak odnaleźć drogę, gdy zawiedzie technologia?

Gra terenowa z mapą i kompasem: azymuty, znaki terenowe, orientacja w terenie, sygnalizacja.

IV. ABC BEZPIECZNEJ WYPRAWY – koszt 25 zł

Jak przygotować się do drogi – decyzyjna gra symulacyjna.

Kompletowanie ekwipunku, zasady bezpieczeństwa, pierwsza pomoc i reagowanie w różnych sytuacjach zagrożenia.

Każdy uczestnik na zakończenie warsztatu otrzymuje **Odznakę Szkoły Zaradności**.

Efekty edukacyjne i wychowawcze - uczniowie:

- rozwijają **zaradność, współpracę i poczucie odpowiedzialności**,
- nabywają **praktyczne umiejętności terenowe**: ogień, schronienie, orientacja, bezpieczeństwo,
- wzmacniają **kompetencje kluczowe**: komunikacja, planowanie, rozwiązywanie problemów,
- uczą się **udzielania pomocy i reagowania w trudnych sytuacjach**,
- budują **pewność w działaniu** i zaufanie w zespole.

Dla szkoły to nie tylko ciekawa forma zajęć, to **konkretne narzędzie realizacji celów dydaktycznych, wychowawczych i profilaktycznych.**

ZAPRASZAM do współpracy!

CO MÓWIĄ SZKOŁY:

„Zajęcia były bardzo **angażujące**,
uczniowie z zainteresowaniem
pracowali w zespołach,
wykorzystując **praktyczną naukę**
survivalu do integracji i rozwijania
umiejętności życiowych.”

— SMS Mielec —



Warsztaty prowadzi:

MIROSŁAW PIETRZAK


— INSTRUKTOR Z NATURY —

Z ponad **30-letnim** doświadczeniem
w pracy z dziećmi i młodzieżą
w ramach programów edukacji terenowej.

Z programu korzystały m.in.:

- **SMS Mielec**
- Niepubliczna Szkoła Podstawowa Mielec
- Zespół Szkół w Woli Mieleckiej

 **605 085 639**

 biuro@alternatywa-travel.pl

 **Alternatywa Travel**

turystyka • edukacja • przyroda • przygoda

